


Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b> Tízórai	Óvoda	Puncsos tej Kiflivel			Erdei gyümölcsös limonádé Füstölt sonkkrémes Félbarna kenyér			Barackos tea Körözöttes Korpás kenyér			Limonádé Snidlinges sajtkrémes Rozskenyér Paprikával			Tej Mogyorókrémes Félbarna kenyér		
		Energia: 253.99 Kcal / 1,061.68 KJ			Energia: 247.00 Kcal / 1,032.46 KJ			Energia: 242.13 Kcal / 1,012.10 KJ			Energia: 260.51 Kcal / 1,088.93 KJ			Energia: 359.35 Kcal / 1,502.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		10.57 g	3.28 g	1.73 g	7.79 g	6.64 g	3.04 g	7.09 g	2.08 g	0.88 g	7.43 g	8.88 g	9.10 g	13.98 g	9.80 g	1.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.24 g	10.03 g	0.68 g	38.74 g	5.99 g	0.22 g	48.40 g	19.98 g	1.11 g	37.16 g	5.99 g	0.94 g	53.38 g	9.60 g	0.27 g		
1,7		1,7,(3),(6),(10),(11)			1,7			1,7			1,5,6,7,8					
Ebéd	Óvoda	Tárkonyos sertésraguleves Burgonyás tészta Csemege uborkával			Rántott leves Levesgyönggyel Stroganoff sertésragu Párolt rizszel			Álföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Ízes derelye Alma			Francia hagymaleves Tejfölös zöldbabfőzelék Lenmagos húsgolyóval Félbarna kenyérrrel			Kertészleves Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 370.44 Kcal / 1,548.44 KJ			Energia: 444.60 Kcal / 1,858.43 KJ			Energia: 500.97 Kcal / 2,094.05 KJ			Energia: 496.16 Kcal / 2,073.95 KJ			Energia: 447.82 Kcal / 1,871.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		13.48 g	11.32 g	2.01 g	14.62 g	17.47 g	4.75 g	18.74 g	9.92 g	2.91 g	20.27 g	26.04 g	8.44 g	21.52 g	18.82 g	5.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.65 g	0.01 g	2.83 g	56.77 g	0.02 g	1.91 g	83.80 g	34.46 g	1.24 g	44.78 g	0.00 g	2.24 g	47.56 g	0.01 g	4.98 g		
1,7,9,15,(3),(12)		1,7,9,10,15,(12)			1,7			1,3,7			1,3,7,9					
Uzsonna	Óvoda	Soproni felvágottas Margarinos Graham kenyér Paprikával			Csokoládékrémes rúd			Paprikás szalámis Margarinos Zsemle Uborkával			Poharas puding Korpás kiflivel			Zala felvágottas Margarinos Korpás zsemle Jégcsapretekkel		
		Energia: 248.18 Kcal / 1,037.39 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 205.67 Kcal / 859.70 KJ			Energia: 126.03 Kcal / 526.81 KJ			Energia: 197.48 Kcal / 825.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		9.04 g	8.82 g	3.19 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	6.86 g	6.95 g	2.79 g	5.34 g	0.77 g	0.07 g	7.65 g	5.56 g	2.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.06 g	0.00 g	1.93 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	28.87 g	2.20 g	0.53 g	24.28 g	0.00 g	0.56 g	29.26 g	3.12 g	0.98 g		
1,(7)		1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,(7)			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

FOODLIKE HUNGARY KFT.

1027 Budapest, Bem József utca 9. fsz. 10.  
Adószám: 24757373-2-11  
C.j.sz.: 01-09-412626  
9024 Győr, Hunyadi utca 14. A.ép. 2. m.

Jó étvágyat kívánunk!

*D. Kóvári Gabona*  
Élelmészvezető